



## Organisationsschema in der Leichtathletikabteilung des LBV Phönix v. 1903 e.V.

<b>Leistungs- sporttraining</b>	Aktive 5x + Training	Vakant Kommissarisch: Uwe Mundt	Wolfg. Zdechlik Juri Gavrilov Elena Gavrilova	Rainer Bucholtz Beate Schöler	Uwe Mundt Claudia Kohnke	Rainer Bucholtz Michael Kraatz Rainer Gemmecke	
<b>Leistungssport</b>							
<b>Aufbau- training</b>	Jugend A 18/19 5x Training	Jugend B 16/17 4x Training	<b>Sprint</b>	<b>Sprung</b>	<b>Lauf</b>	<b>Wurf</b>	
<b>Grundlagen- training</b>	Schüler A 14/15 3x Training	Schüler B 12/13 2x Training	Schüler C 10/11 2x Training	Elena Gavrilova			<b>Breitensport</b>
<b>Kinder- training</b>	Schüler D, E 6/7, 8/9 1x Training	Nanette Hauptstock				<b>Fitness</b>	<b>Nordic Walking</b>
	Kinderturnen 1x Training	Astrid Pries, Heidi Kirschberger					

### Kontakte

Rainer Bucholtz, Abteilungsleiter	Lauf/Mehrkampf	0451-795520	
Wolfgang Zdechlik	Stabhochsprung		zdechlik@gmx.net
Beate Schöler	Lauf		beateschoeler@foni.net
Uwe Mundt	Wurf/Sprint (kommissarisch)	0451-5809486	u.mundt@arcor.de
Elena Gavrilova/Juri Gavrilov	Sprung u. Schüler A/B		jourigavrilov@alice-dsl.de
Nannette Hauptstock	Schüler C/D		n.hauptstock@versanet.de
Astrid Pries	Kinderturnen		a.pries-hl@t-online.de
Heidi Kirschberger	Kinderturnen		ende.bet@gmx.de
Michael Kraatz	Fitness		mikraa@t-online.de
Rainer Gemmecke	Nordic Walking	0451-65021	r.gemmecke@web.de

### Trainingszeiten

#### Sommer

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Mundt Wurf.....	17h Kraft	17h Buni	17h Kraft	17h Buni	17h Buni	-	nach Absprache
TG Zdechlik Stabhoch.....	18h Buni	nach Absprache	nach Absprache	18h Buni	18h Buni	-	-
TG Schöler Lauf.....	18h Buni	-	18h Buni	-	18h Buni	-	-
TG Bucholtz Lauf/Mehrkampf.....	18h Buni	-	18h Buni	18h Buni	18h Buni	-	-
Breitensport.....	18h Buni	-	18h Buni	18h Buni	18h Buni	-	-
Schüler A.....	17h Buni	-	17h Buni	-	17h Buni	-	-
Schüler B.....	-	-	16h Buni	-	16h Buni	-	-
Schüler C.....	-	17h Buni	-	-	16h Buni	-	-
Schüler D (ab 7J).....	-	17h Buni	-	-	16h Buni	-	-
Kinderturnen.....	-	15-17h KS	-	-	-	-	-
Fitness.....	17.30h Kraft	-	18h Buni	-	-	-	-
Nordic Walking.....	-	18h <sup>1)</sup>	-	18h <sup>1)</sup>	-	-	-

#### Winter

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Mundt Wurf.....	18h Halle	17h Kraft	17h Halle	17h Kraft	17h Halle	-	nach Absprache
TG Zdechlik Stabhoch.....	18h Halle	-	19.30 ASS	-	18h Halle	-	-
TG Schöler Lauf.....	17.45h Halle	-	17.45h Halle	-	-	-	11h Wesloer Forst
TG Bucholtz Lauf/Mehrkampf.....	18h Halle	-	18h Halle	-	18h Halle	-	-
Breitensport.....	18h Halle	-	18h Halle	-	18h Halle	-	-
Schüler A.....	-	-	17h Halle	-	17h Halle	-	-
Schüler B.....	-	-	16h Halle	-	16h Halle	-	-
Schüler C.....	-	17h KS	-	-	16h Halle	-	-
Schüler D (ab 7J).....	-	17h KS	-	-	16h Halle	-	-
Kinderturnen.....	-	15-17h KS	-	-	-	-	-
Fitness.....	17.30h Kraft	-	17.30h Halle	-	-	-	-
Nordic Walking.....	18h Halle <sup>2)</sup>	17h	18h Halle <sup>2)</sup>	17h	-	-	-

ASS = Alte-Stadt-Schule      KS = Kalanderschule      Kraft = Kraftraum im Hauptgebäude      Halle = Halle an der Falkenwiese      Buni = Stadion Buniamshof  
 Nordic Walking: 1) Treffpunkt Wesloe/Lauer Holz nach Absprache      2) Spezielle Fitness für Nordic Walking